

# LEREN LEREN



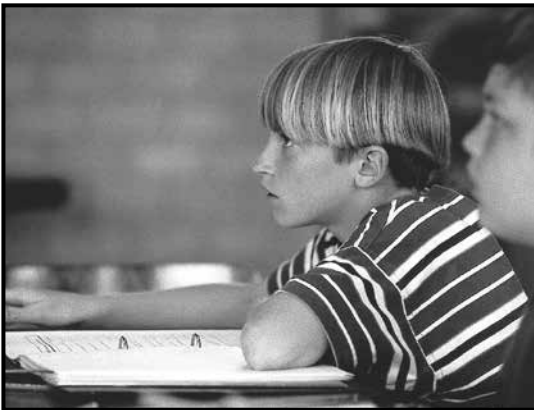
## LEERLINGCURSUS

### Leren Leren voor jongeren

- in groep: zie p. 2
- privé: zie p. 4

Onze cursussen zijn meer dan ooit een bijzonder nuttige – en voor velen noodzakelijke – aanvulling, bovenop het leren leren dat de scholen zelf aanbieden.

## VOORDRACHT

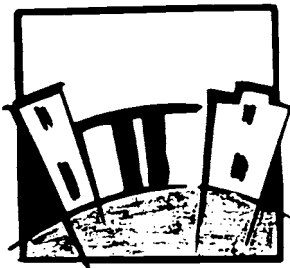


Op aanvraag verzorgt onze voorzitter **Johan Claes** voor ouders mét hun kind(eren) de voordracht met als thema: "Hoe begeleid ik mijn kind bij het maken van zijn schoolwerk, het studeren van zijn lessen?"!  
Ludiek opgevat en interactief.  
Doelgroep: vanaf 5de leerjaar t.e.m. 6de middelbaar.

## INFOAVOND

Een infoavond gaat een cursusreeks vooraf.  
Inhoud, doelgroep en spreker idem als voordracht maar met meer praktische details over het concrete verloop van de cursus.

zie p. 2



VZW  
B.E.ST.

SCHOOLJAAR 2023 - 2024  
Begeleidingscentrum Efficiënt Studeren  
2930 Brasschaat  
e-mail: [bestvzw@telenet.be](mailto:bestvzw@telenet.be)  
website: [www.bestvzw.be](http://www.bestvzw.be)  
ondernemingsnummer: 0470617868

# LEREN LEREN VOOR JONGEREN

Hoe langer hoe meer besteden de scholen aandacht aan de mede door ons opgestelde vakoverschrijdende eindterm "leren leren". Toch slagen nog niet alle jongeren erin een goede studiemethode te vinden.

De vzw B.E.ST. (Begeleidingscentrum Efficiënt Studeren) wil mee bijdragen om jongeren zelfstandig en efficiënt te leren studeren. Daarvoor heeft zij sinds 1992 een doelgerichte aanpak ontwikkeld, bovenop het prima werk dat de scholen en de CLB's al verrichten.

De vzw B.E.ST. werkt met drie zelfgemaakte strips : "Jo, Joke en co", ontwikkelde schoolagenda's voor het lager- en secundair onderwijs, schreef twee boekjes voor ouders : "Help !" en "Het O.K.-gevoel" en verleende zijn medewerking aan het boek "Leuker Leren" en "S.O.S. brein" van Bernard Lernout en Inge Provost. Ook verschenen 'Hebbes': een magazine en een strip, 'Als doen leren het niet meer doet' en 'Slimmer studeren'. De meeste boeken kwamen tot stand in nauwe samenwerking met Paul Maes, die ook onze cursus Leren Leren samenstelde.

## AANPAK

Tijdens vijf sessies van twee uur doorlopen de cursisten in groepjes van maximum 16 deelnemers de belangrijkste aspecten van zelfstandig en efficiënt studeren. De eigen studiemethode wordt dan onder de loupe genomen en beoordeeld op efficiëntie. Via experimenten ontdekken de cursisten hoe het geheugen werkt en welke studiemethoden hierop het best inspelen. Bijzondere aandacht gaat naar het schematiseren in de vorm van een "mindmap" of spinschema. Integratie van de aangeboden methode in het eigen studeergedrag is het uiteindelijke doel. Daarom brengen de deelnemers vanaf sessie drie hun eigen leerboeken mee om zo de leerstof volgens deze principes te verwerken. Halverwege sessie 5 starten de evaluatiegesprekken met de ouders.

## DOELGROEP

De cursus "leren leren" is er voor leerlingen vanaf het vijfde studiejaar lager onderwijs tot en met het zesde middelbaar. Ook voor kinderen met leerstoornissen zoals dyslexie, adhd, e.a. ... Ook voor hoogbegaafden.

## INFOAVOND

Aan elke cursusreeks gaat een infoavond vooraf waarop ouders en cursisten te horen krijgen wat ze van de cursus mogen verwachten en wat niet, o.a. ook hoe ouders hun kinderen thuis (nog) beter kunnen begeleiden. De infoavond start om 19.30u en eindigt rond 21u. De juiste data en locaties vind je verder in deze folder. De infoavond is er voor ouders met hun kinderen.

**Deze infoavond kan ingericht worden in alle scholen op eenvoudig verzoek van de directie en/of de oudervereniging.**

## DEELNAMEPRIJS CURSUS

125 Euro

Meebrengen: drie markeerstiften, een vierkleurenstylo en een ringmapje DIN-A4.

Het inschrijvingsgeld wordt betaald – onder gesloten omslag met naamsvermelding – aan de begeleid(st)er bij de aanvang van sessie 1. Geen laptops meebrengen.

**De cursus kan ook gegeven worden in de school van uw kinderen - na de lesuren - indien er minimum tien geïnteresseerden zijn. Best eerst een infoavond (zie hoger) organiseren.**

Kostprijs: 115 Euro per leerling **van die school** i.p.v. 125 Euro, indien schoollokalen gratis.

## HOE INSCHRIJVEN

- **Uitsluitend** inschrijven via onze website **www.bestvzw.be**
- Bij volzet houden wij rekening met de volgorde van inschrijving
- Informatie nodig? zie [www.bestvzw.be](http://www.bestvzw.be) en/of mail ons op: [bestvzw@telenet.be](mailto:bestvzw@telenet.be)

| <b>PROV. ANTWERPEN</b>  | <b>INFOAVOND (19.30 uur)</b> | <b>CURSUSDAGEN</b>                          |
|---|------------------------------|---|
| <b>HERENTALS</b><br>kOsh1, Ieperstraat 5<br>Cursus: van 13.30-15.30 uur   | DI. 10/10/2023               | WO. 18/10, 08/11, 15/11, 22/11, 29/11       |
| <b>MECHELEN</b><br>BIM-SEM, Bleekstraat 3<br>Cursus: van 17.30-19.30 uur  | DO. 12/10/2023               | MA. 23/10, 06/11, 13/11, 20/11, 27/11       |
| <b>DUFFEL</b><br>GLS De Meyl, Mijlstraat 91<br>Cursus: van 13.00-15.00 uur  | MA. 20/11/2023               | WO. 17/01, 24/01, 31/01, 07/02, 21/02       |
| <b>HOOGSTRATEN</b><br>V.I.T.O., Gravin Elisabethlaan 30<br>Cursus: van 17.30-19.30 uur                                | MA. 15/01/2024               | WO. 31/01, 07/02, 21/02, 28/02, 06/03       |
| <b>HEFFEN</b><br>VBS De Vlieger, Stwg. op Heindonk 8<br>Cursus: van 16.30-18.30 uur                                   | DI. 12/03/2024               | MA. 15/04, 22/04, 29/04, 06/05, 27/05       |
| <b>HOVE</b><br>Rodenbachschool, Onderwijsstraat 19<br>Cursus: van 17.00-19.00 uur                                     | DI. nov. 2024                | WO. januari-februari 2025                   |
| <b>PROV. OOST-VLAANDEREN</b>  | <b>INFOAVOND (19.30 uur)</b> | <b>CURSUSDAGEN</b>                          |
| <b>SINT-GILLIS-WAAS</b><br>VBS De Klimop, Kerkstraat 91<br>Cursus: van 10.00-12.00 uur                                | WO. 04/10/2023               | ZA. 14/10, 18/11, 25/11, 02/12, 16/12       |
| <b>ZOTTEGEM</b><br>O.L.-Vrouwcollege, Gentse Stwg 118<br>Cursus: van 17.00-19.00 uur                                  | WO. 11/10/2023               | VR. 20/10, 10/11, 17/11, 24/11, 01/12       |
| <b>SLEIDINGE</b><br>VBS De Bijenkorf, Akkerken 2<br>Cursus: van 14.00-16.00 uur<br>en die ene ma. van 16.00-18.00 uur | Infoavond<br>Evergem         | WO. 10/01, 17/01, 31/01, 07/02<br>MA. 22/01 |
| <b>RONSE</b><br>Campus Glorieux Lager,<br>S.-M. Glorieuxlaan 40<br>Cursus: van 17.00-19.00 uur                        | DO. 26/10/2023               | VR. 12/01, 19/01, 26/01, 02/02, 23/02       |
| <b>EVERGEM</b><br>Sint-Franciscus, Schepenhuisstraat 4<br>Cursus: van 13.30-15.30 uur                                 | DI. 14/11/2023               | ZA. 13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 24/02       |
| <b>GENT</b><br>STEINERSCHOOL, Eendrachtstraat 40<br>Cursus: 13.30-15.30 u. & 16.00-18.00 u.                           | DI. 30/01/2024               | WO. 21/02, 28/02, 06/03, 13/03, 17/04       |
| <b>MALDEGEM</b><br>MARICOLEN, Marktstraat 15<br>Cursus: van 17.00-19.00 uur   | DI. 06/02/2024               | VR. 01/03, 08/03, 15/03, 19/04, 26/04       |

| PROV. WEST-VLAANDEREN  | INFOAVOND (19.30 uur) | CURSUSDAGEN  |
|--|-----------------------|--|
| <b>DUDZELE</b><br>De Lenaard, Sint-Lenardsstraat 58<br>Cursus: van 17.30- 19.30 uur                      | MA. 16/10/2023        | MA. 23/10, 06/11, 13/11, 20/11, 27/11  |
| <b>WESTROZEBEKE</b><br>Gemeenteschool, Vijfwegenstraat 19<br>Cursus: van 16.30-18.30 uur                 | MA. 22/01/2024        | MA. 05/02, 19/02, 26/02, 04/03, 11/03  |
| PROV. BRABANT  | INFOAVOND (19.30 uur) | CURSUSDAGEN  |
| <b>MERCHTEM</b><br>GTSM, Stationsstraat 55<br>Cursus: van 16.15-18.15 uur<br>en woe. van 12.45-14.45 uur | DO. 05/10/2023        | DI. 24/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11<br>WO. 10/01, 17/01, 31/01, 07/02, 21/02 |
| <b>ROOSDAAL</b><br>Immaculata Maria, Kapelleweide 5<br>Cursus: van 10.00-12.00 uur                       | DO. 16/11/2023        | ZA. 13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 24/02  |
| <b>BORCHTLOMBEEK</b><br>Sint-Amandusschool, Bosstraat 32<br>Cursus: van 10.00-12.00 uur                  | WO. 07/02/2024        | ZA. 09/03, 16/03, 23/03, 27/04, 04/05  |
| <b>PELLENBERG</b><br>GBS 3212, Kerkplein 2<br>Cursus: van 16.15-18.15 uur                                | DO. jan. 2025         | MA. januari-februari 2025  |
| PROV. LIMBURG  | INFOAVOND (19.30 uur) | CURSUSDAGEN  |
| <b>KORTESSEM</b><br>Klok-school, Daaleinde 5A<br>Cursus: van 10.00-12.00 uur                             | WO. okt. 2024         | ZA. oktober-november 2024  |

Af en toe kunnen cursusdata en/of -uren gewijzigd worden. Raadpleeg daarom altijd voor alle zekerheid onze website. Die kunnen we wekelijks updaten, deze folder niet...

## PRIVÉCURSUSSEN

Ook tijdens het jaar is het samenstellen van een privé-groep bij u thuis of op uw bedrijf mogelijk, vanaf een equivalent van 1100 euro. Vanaf 10 deelnemers (max. 16) betaalt elk dus maar 110 euro (van de 1<sup>ste</sup> tot de 16<sup>de</sup> deelnemer).  
Data en uren af te spreken, in onderling overleg.

Tijdens onze cursussen werken we liefst met alle leeftijden door elkaar om een minder schoolse sfeer te bekomen en omdat de interactie tussen de verschillende leeftijden wezenlijk bijdraagt tot het succes van de cursus. Ook werken we liefst met groepen waarin verschillende richtingen samenzitten. Wie 1 (een) sessie mist, kan die gratis (elders) inhalen met een geldige reden én als wij tijdig verwittigd worden. Zo niet kost die in te halen sessie €25,-

Alle communicatie naar de ouders – zoals “hoe laat je welkom bent voor het evaluatiegesprek”, een eventuele datumwijziging etc. – verloopt via het coverblad van de cursussyllabus.